

## МЕНЮ 305

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

### ЗАВТРАК- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

6.82	3.72	26.97	171	150	<i>Каша гречневая вязкая</i>
9	9	19.8	322	15/15/5	<i>Бутерброд с сыром маслом сл</i>
0.2	0.1	15	60	200/5	<i>Чай с сахаром с лимоном</i>
0.33	0	8.6	40	100	<i>Яблоко</i>
5	2.13	25	150	1шт	<i>Йогурт</i>
21	15	95	743		

### ОБЕД- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

0.96	6.24	7.14	115	060	<i>Салат картофельный с соленым огурцом м.р.</i>
2.56	4.48	9.68	90	200/10/5	<i>Борщ из свежей кап.со свиной со сметаной</i>
8.96	19.52	0.32	213	080	<i>Сосиска отварная</i>
3.24	12.48	12.72	176	150	<i>Рагу овощное</i>
0.6	0	31.67	131	200	<i>Компот из сухофруктов с вит С</i>
2.67	2	30.67	143	050	<i>Ватрушка с творогом (п-ф)</i>
2	1.3	13.55	74	025	<i>Школьный хлеб (п-ф)</i>
1.88	0.75	12.75	65	025	<i>Батон нарезной обогащенный</i>
23	47	119	1007		

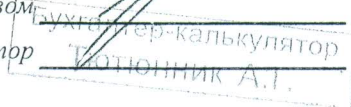
### ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

1.6	10.4	11.9	192	100	<i>Салат картофельный с соленым огурцом м.р.</i>
4.95	6.7	10.45	121	250/10/5	<i>Борщ из свежей кап. со свиной и сметаной</i>
11.2	24.4	0.4	266	100	<i>Сосиска отварная</i>
3.89	14.98	15.26	211	180	<i>Рагу овощное</i>
0.6	0	31.67	131	200	<i>Компот из сухофруктов с вит С</i>
2	1.3	13.55	74	025	<i>Школьный хлеб (п-ф)</i>
1.88	0.75	12.75	65	025	<i>Батон нарезной обогащенный</i>
26	59	96	1060		

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



*Согласовано*

*Директор  
ГБОУ средняя школа*



*Е.А.Казанцева*

08 Декабря 2020 г.

## МЕНЮ 305

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

### ЗАВТРАК- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

3.26	6.51	20.15	154	150/5	Каша пшеничная молочная с маслом
4.5	4.5	9.9	161	15/20	Бутерброд с колбасой п-к
3.22	2.78	27.56	149	200	Какао с молоком
0.31	0	7.38	33	100	Груша
11	14	65	497		

### ОБЕД- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

0.9	9.06	4.86	106	060	Салат витаминный (2 вар)
2.24	2.4	16.4	94	200	Суп картофельный
20	24.67	36.93	440	200	Плов из птицы
0.1	0.1	24.9	103	200	Напиток клюквенный
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон нарезной обогащенный
27	38	109	882		

### ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

1.5	15.1	8.1	176	100	Салат витаминный (2 вар)
2.8	3	20.5	118	250	Суп картофельный
25	30.84	46.16	550	250	Плов из птицы
0.1	0.1	24.9	103	200	Напиток клюквенный
3.2	2.08	21.68	119	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.02	1.2	20.4	104	040	Батон нарезной обогащенный
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко
36	52	150	1210		

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
 ПОТЮННИК А.Г.

составлено  
 Директор  
 ГБОУ средняя школа № 1



Е.А. Кожанцева

