

19 Октября 2020 г.

МЕНЮ 305

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

ЗАВТРАК- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

8.96	19.52	0.32	213	080	Сосиска отварная
5.51	4.8	31.31	191	150	Макароны отварные
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко
1.78	1.78	19.22	97	200	Чай с молоком
225	225	495	5000	25/10	Бутерброд с маслом сливочным
242	251	554	5541		

ОБЕД- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

2.16	6.12	4.68	83	060	Салат Степной
7.88	8.18	11.44	174	200/10	Суп крестьянский со свиной
6.92	7.25	7.95	125	080	Рыба запеченная с яйцом
3	6.2	24.3	1670	150	Картофель отварной с маслом
0	0	17.77	71	200	Напиток из плодов шиповника
2.67	2	30.67	143	050	Ватрушка с творогом (п-ф)
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон нарезной обогащенный
27	32	123	2405		

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

3.6	10.2	7.8	137	100	Салат Степной
9.85	10.23	14.3	218	250/10	Суп крестьянский со свиной
8.65	9.06	9.94	156	100	Рыба запеченная с яйцом
3.6	7.43	29.16	2003	180	Картофель отварной с маслом
0	0	17.77	71	200	Напиток из плодов шиповника
3.2	2.08	21.68	119	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.02	1.2	20.4	104	040	Батон нарезной обогащенный
32	40	121	2808		

Руководитель _____
 Зав. производством _____

Калькулятор _____
 Калькулятор _____
 Тюювник А.Г.

Согласовано

*Директор
 ГБОУ средняя школа*



Е.А. Казанцева

20 Октября 2020 г.

МЕНЮ 305

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев	ККал		

ЗАВТРАК- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

3.28	7.91	14.73	145	150/5	Каша -Дружба- молочная с маслом
4.98	8.8	8.27	133	40	Бутерброд с повидлом
1.5	1.3	22.44	107	200	Кофейный напиток с молоком
0.31	0	7.38	33	100	Груша
10	18	53	418		

ОБЕД- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

0.66	6.06	2.22	66	060	Салат -Полонинский-
7.6	8.08	5.92	156	200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной
14.88	11.36	13.6	216	080	Котлета рубленая из птицы
3.24	12.48	12.72	176	150	Рагу овощное
0.11	0	27.67	114	200	Кисель плодоваягодный с вит С
5	2.13	25	150	1шт	Йогурт
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон нарезной обогащенный
35	42	113	1017		

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

1.1	10.1	3.7	110	100	Салат -Полонинский-
9.5	10.1	7.4	195	250/5	Щи из квашеной капусты со сметаной
18.6	14.2	17	270	100	Котлета рубленая из птицы
4.32	5.53	45.24	247	180	Гречневая каша
0.11	0	27.67	114	200	Кисель плодоваягодный с вит С
3.2	2.08	21.68	119	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.02	1.2	20.4	104	040	Батон нарезной обогащенный
0.4	0	11.5	49	100	Апельсины
40	43	155	1208		

Руководитель _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

Директор

ГБОУ средняя школа



Е.А. Казанцева

