

МЕНЮ 305

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев	ККал		

ЗАВТРАК- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

6.82	3.72	26.97	171	150	Каша гречневая вязкая
9	9	19.8	322	15/15/5	Бутерброд с сыром маслом сл
0.2	0.1	15	60	200/5	Чай с сахаром с лимоном
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко
5	2.13	25	150	шт	Йогурт
21	15	95	743		

ОБЕД- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

0.96	6.24	7.14	115	060	Салат картофельный с соленым огурцом м.р.
2.56	4.48	9.68	90	200/10/5	Борщ из свежей кап.со свиной со сметаной
8.96	19.52	0.32	213	080	Сосиска отварная
3.24	12.48	12.72	176	150	Рагу овощное
0.6	0	31.67	131	200	Компот из сухофруктов с вит С
2.67	2	30.67	143	050	Ватрушка с творогом (п-ф)
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон нарезной обогащенный
23	47	119	1007		

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

1.6	10.4	11.9	192	100	Салат картофельный с соленым огурцом м.р.
4.95	6.7	10.45	121	250/10/5	Борщ из свежей кап. со свиной и сметаной
11.2	24.4	0.4	266	100	Сосиска отварная
3.89	14.98	15.26	211	180	Рагу овощное
0.6	0	31.67	131	200	Компот из сухофруктов с вит С
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон нарезной обогащенный
26	59	96	1060		

Руководитель _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
 Тютюнник А.И.

Составлено
 Директор
 ТБОУ средняя школа № 305



Э.А. Карамузова

U

МЕНЮ 305

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев	ККал		

ЗАВТРАК- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

3.26	6.51	20.15	154	150/5	<i>Каша пшеничная молочная с маслом</i>
4.5	4.5	9.9	161	15/20	<i>Бутерброд с колбасой п-к</i>
3.22	2.78	27.56	149	200	<i>Какао с молоком</i>
0.31	0	7.38	33	100	<i>Груша</i>
11	14	65	497		

ОБЕД- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

0.9	9.06	4.86	106	060	<i>Салат витаминный (2 вар)</i>
2.24	2.4	16.4	94	200	<i>Суп картофельный</i>
20	24.67	36.93	440	200	<i>Плов из птицы</i>
0.1	0.1	24.9	103	200	<i>Напиток клюквенный</i>
2	1.3	13.55	74	025	<i>Школьный хлеб (п-ф)</i>
1.88	0.75	12.75	65	025	<i>Батон нарезной обогащенный</i>
27	38	109	882		

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

1.5	15.1	8.1	176	100	<i>Салат витаминный (2 вар)</i>
2.8	3	20.5	118	250	<i>Суп картофельный</i>
25	30.84	46.16	550	250	<i>Плов из птицы</i>
0.1	0.1	24.9	103	200	<i>Напиток клюквенный</i>
3.2	2.08	21.68	119	040	<i>Школьный хлеб (п-ф)</i>
3.02	1.2	20.4	104	040	<i>Батон нарезной обогащенный</i>
0.33	0	8.6	40	100	<i>Яблоко</i>
36	52	150	1210		

Руководитель _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор бухгалтер-калькулятор
 Тютюнник А.Г.

Согласовано
 Директор
 ЗБОУ средняя школа № 305

Казанцева Е.А.



