

09 ноября 2020 г.

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

6.6	7.5	25.9	118	150	Каши гречневая вязкая
4.3	6.5	6	91	15/15/5	Бутерброд с сыром с маслом
1.77	1.77	19.23	96	200/5	Чай с сахаром с лимоном
3.8	1.6	20.4	125	115	Йогурт
0.4	0.4	9.8	47	100	Яблоко
17	18	81	477		

ОБЕД -БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

0.96	6.24	7.14	115	060	Салат картофельный солеными огурцами с масл
2.96	6.48	9.92	89	200/10/5	Борщ из свежей кап. со свиной со сметаной
8.96	19.52	0.32	213	080	Сосиска отварная
4.5	6.7	12	126	150	Рагу овощное 2 вар
0.6	0.1	31.7	131	200	Компот из сухофруктов с витамин С
2	1.3	13.55	74	025	Хлеб школьный
1.9	0.7	16.4	78	025	Батон нарезной обогащенный
6.1	3.2	21.7	241	050	Ватрушка с повидлом П-*Ф
28	44	113	1067		

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

1.6	10.4	11.9	192	100	Салат картофельный солеными огурцами с масл
3.7	8.1	12.4	111	250/10/5	Борщ из свежей кап. со свиной со сметаной
11.2	24.4	0.4	266	100	Сосиска отварная
5.4	8.04	14.4	151	180	Рагу овощное 2 вар
0.6	0.1	31.7	131	200	Компот из сухофруктов с витамин С
3.2	2.08	21.68	119	040	Хлеб школьный
3	0.24	20.92	94	040	Батон нарезной обогащенный
29	53	113	1064		

Руководитель _____
 зав. производством _____
 Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
 БОТВИННИК А.Г. ЧЕРНАЯ Н.И.

Согласовано
 Директор ГБОУ СШ № 305



10 Ноября 2020 г.

МЕНЮ 305

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

ЗАВТРАК- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

3.26	6.51	20.15	154	150/5	Каша пшеничная молочная с маслом
4.5	4.5	9.9	161	15/20	Бутерброд с колбасой п-к
3.22	2.78	27.56	149	200	Какао с молоком
0.31	0	7.38	33	100	Груша
11	14	65	497		

ОБЕД- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

0.9	9.06	4.86	106	060	Салат витаминный (2 вар)
2.24	2.4	16.4	94	200	Суп картофельный
20	24.67	36.93	440	200	Плов из птицы
0.1	0.1	24.9	103	200	Напиток клюквенный
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон нарезной обогащенный
27	38	109	882		

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

1.5	15.1	8.1	176	100	Салат витаминный (2 вар)
2.8	3	20.5	118	250	Суп картофельный
25	30.84	46.16	550	250	Плов из птицы
0.1	0.1	24.9	103	200	Напиток клюквенный
3.2	2.08	21.68	119	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.02	1.2	20.4	104	040	Батон нарезной обогащенный
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко
36	52	150	1210		

Руководитель _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
 Тютюшкин А.Г.

Сомасова

Директор ТБОУ СИ 305
 Сомасова Е.А.



