

09 Октября 2020 г.

МЕНЮ 305

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

ЗАВТРАК- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

21.3	15.15	22.95	324	150/30	Творожная запеканка с повидлом
1.78	1.78	19.22	97	200	Чай с молоком
4.5	4.5	9.9	161	15/20	Бутерброд с колбасой п-к
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко
28	21	61	622		

ЗАВТРАК 2 БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

8.96	19.52	0.32	213	080	Сосиска отварная
5.51	4.8	31.31	191	150	Макароны отварные
1.78	1.78	19.22	97	200	Чай с молоком
4.5	4.5	9.9	161	15/20	Бутерброд с сыром
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко
21	31	69	702		

ОБЕД- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

1.38	5.22	9	88	060	Салат из сыра, яблок и огурцов
2.16	2.32	7.92	62	200	Суп картофельный с макаронами
13.1	16.5	3.6	215	050/50	Птица тушеная в сметанном соусе
3.7	6.3	32.8	203	150	Рис отварной
0	0	9	36	200	Фруктовый сок
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон нарезной обогащенный
24	32	89	743		

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

3	5.2	7.2	87	100	Винегрет овощной
2.7	2.9	9.9	78	250	Суп картофельный с макаронами
15.72	19.8	4.32	258	060/60	Птица тушеная в сметанном соусе
4.44	7.56	39.36	244	180	Рис отварной
0	0	9	36	200	Фруктовый сок
3.2	2.08	21.68	119	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.02	1.2	20.4	104	040	Батон нарезной обогащенный
32	39	112	926		

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
ПЮТЮННИК А.Г.

Сотсасова
Директор ЗБОУ



А.А. Карачева

08 Октября 2020 г.

МЕНЮ 305

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

ЗАВТРАК- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

4.6	6.2	20.7	157	150/5	Каша манная молочная с маслом
0.3	0.11	15.2	62	200	Чай с сахаром
225	225	495	5000	25/10	Бутерброд с маслом сливочным
0.8	0	7.8	36	100	Мандарины
231	231	539	5255		

ОБЕД- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

0.9	6.06	2.64	69	060	Салат Школьные годы
3.1	5.1	11.9	105	200/10/5	Борщ с картофелем, свиной со сметаной
12.7	12.16	12.06	208	080	Котлета рыбная любительская
3.06	5.88	19.2	141	150	Картофельное пюре с морковью
0.2	0	25.7	106	200	Напиток лимонный с вит С
5	2.13	25	150	1шт	Йогурт
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон нарезной обогащенный
29	33	123	918		

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ- БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

1.5	10.1	4.4	115	100	Салат Школьные годы
3.88	6.38	14.88	131	250/10/5	Борщ с картофелем, свиной со сметаной
15.87	15.2	15.07	260	100	Котлета рыбная любительская
3.67	7.06	23.04	169	180	Картофельное пюре с морковью
0.2	0	25.7	106	200	Напиток лимонный с вит С
3.2	2.08	21.68	119	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.02	1.2	20.4	104	040	Батон нарезной обогащенный
31	42	125	1004		

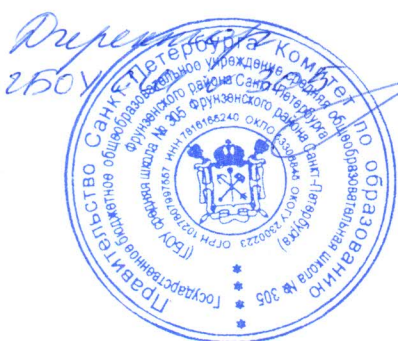
Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

Сотасова



Е.А. Карацуба

